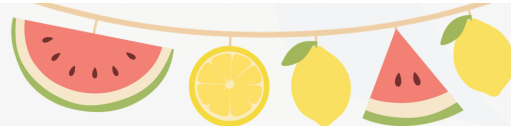


Family Resource Newsletter



A MEMBER OF NJCMO



JUNE 2026



PRIDE MONTH

An annual observance every June to celebrate LGBTQ+ culture, history, and civil rights! A time to advocate for change, empower others to be their authentic selves, and to strengthen a community where everyone feels safe. Click on the links below for events and resources in our three counties + NJ

[Pride Parades & celebrations happening in NJ](#)

[FlemingtonQTs](#)

[HiTOPS](#)

[Bradbury-Sullivan LGBT Community Center](#)

SUMMER CAMPS

Every year Tri County CMO puts together a list of summer camps for all the families we serve! You will find summer camps in our three counties, in all of NJ, as well as the surrounding areas! Be sure to click below for more ↓

[Tri County CMO 2026 Summer Camp List](#)

MEN'S MENTAL HEALTH MONTH

A time to raise awareness about the mental health challenges men face and to break the stigma around asking for support. Click the resources below for more!

[HeadsUPGuys](#)

[NAMI NJ](#)

[Mental Health Association in NJ](#)

[National Institute of Mental Health](#)

**Connect
with us**

www.tricountycmo.org www.tricountyresourcenet.org



Resources & Events in your County



A MEMBER OF NJCMO

WARREN COUNTY

→ 06/06: Blairstown Farmers Market

→ 06/30: Build Your Own Dinosaur Cookie Terrarium

HUNTERDON COUNTY

→ 06/07: Hunterdon County Farmers Market

→ 06/23: SUMMER Acting Camp

SOMERSET COUNTY

→ 06/07: Somerset County Regional Farmers Market

→ 06/16: Financial Literacy Basics for Teens

NURTURED HEART APPROACH®

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more information, please contact below ↓

Janet Hrehowesik

DONATE TODAY!

Ready to make a big impact? Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

Email Deja Amos today ↓

damos@tricountycmo.org

or

Click below to donate ↓

SUPPORT OUR TCCMO FAMILIES

**Connect
with us**

www.tricountycmo.org www.tricountyresourcenet.org



Boletín De Recursos Familiares



A MEMBER OF NJCMO



JUNIO 2026



PRIDE MONTH

Una celebración anual que se lleva a cabo cada junio para celebrar la cultura, la historia y los derechos civiles de la comunidad LGBTQ+! Es un momento para promover el cambio, empoderar a otros a ser auténticamente quienes son y fortalecer una comunidad donde todos se sientan seguros. Haz clic en los enlaces abajo para ver eventos y recursos en nuestros tres condados y en NJ!

[Pride Parades & celebrations happening in NJ](#)

[FlemingtonQTs](#) [HiTOPS](#)

[Bradbury-Sullivan LGBT Community Center](#)

CAMPAMENTOS DE VERANO

Cada año, Tri County CMO prepara una lista de campamentos de verano para todas las familias a las que servimos! Encontrarás campamentos de verano en nuestros tres condados, en todo NJ y también en las áreas cercanas. Asegúrate de hacer clic abajo para obtener más información! ↓

[Tri County CMO 2026 Summer Camp List](#)

MES DE LA SALUD MENTAL MASCULINA

Un momento para crear conciencia sobre los desafíos de salud mental que enfrentan los hombres y para romper el estigma de pedir apoyo. Haz clic en los recursos abajo para obtener más información!

[HeadsUPGuys](#)

[NAMI NJ](#)

[Mental Health Association in NJ](#)

[National Institute of Mental Health](#)

**Conéctate
con
nosotros**

www.tricountycmo.org www.tricountyresourcenet.org



Recursos y Eventos en su condado



A MEMBER OF NJCMO

JUNIO 2026

CONDADE DE WARREN

→ 06/06: Blairstown Farmers Market

→ 06/30: Build Your Own Dinosaur Cookie Terrarium

CONDADO DE HUNTERDON

→ 06/07: Hunterdon County Farmers Market

→ 06/23: SUMMER Acting Camp

CONDADE DE SOMERSET

→ 06/07: Somerset County Regional Farmers Market

→ 06/16: Financial Literacy Basics for Teens

MÉTODO DEL CORAZÓN NUTRIDO®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información, por favor contacte a ↓

Janet Hrehowesik

DONA HOY!

Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a Deja Amos hoy ↓

damos@tricountycmo.org

o

Haz clic abajo para donar ↓

APOYA A NUESTRAS FAMILIAS DE TCCMO

**Conéctate
con
nosotros**

www.tricountycmo.org **www.tricountyresourcenet.org**

