

FAMILY RESOURCE NEWSLETTER

 June 2025

This month is used to celebrate, honor, advocate and show support for the LGBTQ+ community! All month long you can find many parades and events happening all around NJ in support and celebrating their vast successes and accomplishments! Click below to find events and resources to learn more!

HAPPY Pride MONTH

Pride Parades:

- 06/01: Jersey Pride 2025
- 06/07: Franklin Pride 2025
- 06/14: Newton Pride 2025
- 06/21-28: Frenchtown Pride 2025

LGBTQ+ Resource:

- Garden State Equality Org.
- The PRIDE Center
- DCF supports LGBTQ+
- LGBTQ+ Youth Resource Spot
- Transgender Information Hub



Commemorates the freedom of enslaved African Americans in the United States. It is a time to celebrate their resilience, strength, and equality!

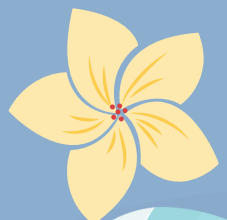
JUNE TEENTH

- 06/14: Edison-Piscataway Juneteenth
- 06/19: Phillipsburg Juneteenth
- 06/21: Hunterdon Juneteenth
- 06/21: Newton Juneteenth

Mens Mental Health Awareness Month

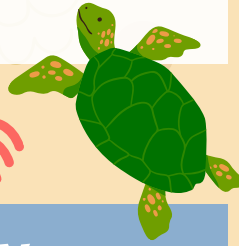
Is observed in June, it aims to raise awareness on the mental health struggles men face. A time to encourage open conversations as well as promote understanding and offer support! Click on the resources below for more

- Mental Health Association in NJ
- NAMI NJ
- NJ Mental Health Cares



RESOURCES & EVENTS IN YOUR COUNTY

 June 2025



Nurtured Heart Approach®

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more information, please contact below ↓

→ [Janet Hrehowesik](#)

Donate Today!

Ready to make a big impact? Partner with us to fundraise for Tri County CMO families!

Email Deja Amos today ↓

damos@tricountycmo.org

Click below to donate ↓

[SUPPORT OUR FAMILIES](#)

Warren County

→ [06/07: Hackettstown Community Day](#)

→ [06/24: Girls Who Code](#)

Hunterdon County

→ [06/14: 10th Annual Hunterdon County Community Day](#)

→ [06/25: Teen Pride Party](#)

Somerset County

→ [06/05: LEGO Club](#)

→ [06/13: Pride Prom](#)



DID YOU KNOW?

TCCMO has their very own warmline! Where you can get help navigating how to get referred to performcare or get any questions answered you might have! The warmline is available in English & Spanish ↓

Call us on our warm line at (908) 526-3900 Option 8 or click the link below!

→ [Warm line form](#)

Connect with us: WWW.TRICOUNTYCMO.ORG ↔ WWW.TRICOUNTYRESOURCE.NET.ORG



BOLETÍN DE RECURSOS FAMILIARES

 June 2025

Este mes se utiliza para celebrar, honrar, abogar y mostrar apoyo a la comunidad LGBTQ+. Durante todo el mes, puedes encontrar muchos desfiles y eventos que se llevan a cabo en todo NJ. Apoya y celebra sus grandes logros y éxitos! Haz clic abajo para encontrar eventos y recursos para aprender más.

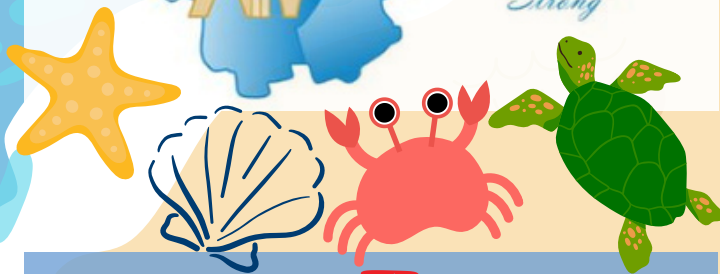
HAPPY Pride MONTH

Desfiles de Pride

- 06/01: Jersey Pride 2025
- 06/07: Franklin Pride 2025
- 06/14: Newton Pride 2025
- 06/21-28: Frenchtown Pride 2025

Recursos de LGBTQ+

- Garden State Equality Org.
- The PRIDE Center
- DCF supports LGBTQ+
- LGBTQ+ Youth Resource Spot
- Transgender Information Hub



Conmemora la libertad de los afroamericanos esclavizados en los Estados Unidos. Es un momento para celebrar su resiliencia, fortaleza e igualdad.

JUNE TEENTH

- 06/14: Edison-Piscataway Juneteenth
- 06/19: Phillipsburg Juneteenth
- 06/21: Hunterdon Juneteenth
- 06/21: Newton Juneteenth

Mes de Concientización sobre la Salud Mental de los Hombres

Se observa en Junio para crear conciencia sobre las luchas de salud mental que enfrentan los hombres. Es un momento para fomentar conversaciones abiertas, así como promover la comprensión y ofrecer apoyo. Haz clic abajo para obtener más información!

- Mental Health Association in NJ
- NAMI NJ
- NJ Mental Health Cares



RECURSOS Y EVENTOS EN SU CONDADO!



Junio 2025

Método del Corazón Nutrido®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información, por favor contacte a

→ [Janet Hrehowesik](#)

Dona Hoy!

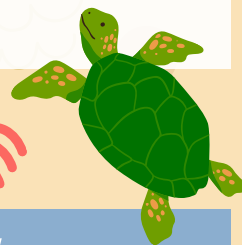
Listos para hacer un gran impacto? Únete a nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a Deja Amos hoy ↓

damos@tricountycmo.org

Haz clic abajo para donar ↓

[SUPPORT OUR FAMILIES](#)



Condado de Warren

→ [06/07: Hackettstown Community Day](#)

→ [06/24: Girls Who Code](#)

Condado de Hunterdon

→ [06/14: 10th Annual Hunterdon County Community Day](#)

→ [06/25: Teen Pride Party](#)

Condado de Somerset

→ [06/05: LEGO Club](#)

→ [06/13: Pride Prom](#)



SABÍAN QUE?

TCCMO tiene su propia línea de información! Aquí puedes recibir ayuda para saber cómo obtener una referencia a PerformCare o resolver cualquier pregunta que puedas tener! La línea de información está disponible en inglés y español ↓

Llámanos a nuestra línea de información al (908) 526-3900 Opción 8 o haz clic en el enlace de abajo!

→ [Línea de Información](#)

Conéctate con
nosotros

WWW.TRICOUNTYCMO.ORG



WWW.TRICOUNTYRESOURCE.NET.ORG

