

FAMILY RESOURCE NEWSLETTER

WARREN TRI COUNTY HUNTERDON SOMERSET
Care Management Organization

"Keeping Families Strong"

A MEMBER OF NJCMO

July 2025

Disability Pride Month

July is Disability Pride Month, a time to celebrate and honor people with disabilities. The month highlights disability awareness, advocacy, and inclusion. Check out the resources below for more ↓

- [The ARC of NJ](#)
- [New Jersey Division of Disability Services](#)
- [New Jersey Disability Information Hub](#)
- [Arc of Hunterdon County](#)
- [Arc of Warren County](#)
- [Arc of Somerset County](#)

Summer camps

Every year Tri County CMO puts together a list of summer camps for all the families we serve! You will find summer camps in our three counties, in all of NJ, as well as the surrounding areas! Be sure to click below for more ↓

[TCCMO 2026 Summer Camp List](#)

BIPOC Mental Health Month

July is BIPOC (National Minority) Mental Health Awareness Month, a time to raise awareness about the unique mental health challenges experienced by historically underserved and minoritized communities. A time to foster understanding, reduce stigma, and create safe, supportive spaces for all. Check the resources below to learn more ↓

- [NAMI NJ](#)
- [SAMHSA](#)
- [Mental Health Association in NJ](#)
- [NJ Mental Health Resources](#)

**Connect
with us**

www.tricountycmo.org

www.tricountyresourcenet.org



RESOURCES & EVENTS IN YOUR COUNTY



A MEMBER OF NJCMO

July 2025



Warren County

07/03: Blairstown Fireworks

07/17: Science Heros

Hunterdon County

07/03: Flemington Fireworks

07/10: Intro to Drawing

Somerset County

07/02: Franklin Township Fireworks

07/10: Anime Club

Nurtured Heart Approach®

The nurtured heart approach is a philosophy for creating healthy relationships with people in your life. It teaches us to celebrate the small things, to not be so tough on yourself and make miracles from molecules!

TCCMO offers two monthly trainings every 2nd Tuesday, 6:00PM-8:30pm & every 3rd Wednesday, 10:30AM-1:00pm

For more info, contact

Janet Hrehowesik

Donate Today!

Ready to make a big impact?
Partner with us to fundraise for Tri
County CMO families!

Email Deja Amos today ↓

damos@tricountycmo.org

or

Click below to donate ↓

SUPPORT OUR TCCMO FAMILIES

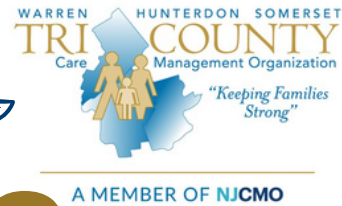
**Connect
with us**

www.tricountycmo.org

www.tricountyresourcenet.org



BOLETÍN DE RECURSOS FAMILIARES



Julio 2025

Mes del Orgullo de la Discapacidad

Julio es el Mes del Orgullo de la Discapacidad, un momento para celebrar y reconocer a las personas con discapacidad. Durante este mes se promueve la concientización sobre la discapacidad, la defensa de los derechos y la inclusión. Haz clic en los recursos abajo para obtener más información ↓

- [The ARC of NJ](#)
- [New Jersey Division of Disability Services](#)
- [New Jersey Disability Information Hub](#)
- [Arc of Hunterdon County](#)
- [Arc of Warren County](#)
- [Arc of Somerset County](#)

Campamentos de verano

Cada año, Tri County CMO prepara una lista de campamentos de verano para todas las familias a las que servimos! Encontrarás campamentos de verano en nuestros tres condados, en todo NJ y también en las áreas cercanas. Asegúrate de hacer clic abajo para obtener más información! ↓

[TCCMO 2026 Summer Camp List](#)

Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías

Julio es el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías y otras comunidades históricamente marginadas, un momento para crear conciencia sobre los desafíos únicos de salud mental que enfrentan estas comunidades. Una oportunidad para fomentar la comprensión, reducir el estigma y crear espacios seguros y de apoyo para todas las personas. Haz clic en los recursos a continuación para obtener más información. ↓

- [NAMI NJ](#)
- [SAMHSA](#)
- [NJ Mental Health Resources](#)
- [Mental Health Association in NJ](#)

Conéctate
con nosotros

www.tricountycmo.org

www.tricountyresourcenet.org



RECURSOS Y EVENTOS EN SU CONDADO



A MEMBER OF NJCMO

Julio 2025



Condado de Warren

07/03: Blairstown Fireworks

07/17: Science Heros

Condado de Hunterdon

07/03: Flemington Fireworks

07/10: Intro to Drawing

Condado de Somerset

07/02: Franklin Township Fireworks

07/10: Anime Club

Método del Corazón Nutrido®

El enfoque del corazón nutrido es una filosofía para crear relaciones saludables con las personas en tu vida. Nos enseña a celebrar las cosas pequeñas, a no ser tan duros con nosotros mismos y a hacer milagros de moléculas

Ofrecemos dos entrenamientos mensuales, cada segundo martes de 6:00pm a 8:30pm y cada tercer miércoles de 10:30 AM a 1:00 PM

Para más información,
contacte a ↓

Janet Hrehowesik

DONA HOY!

Listos para hacer un gran impacto?
Únete a nosotros para recaudar fondos
para las familias de Tri County CMO!

Envía un correo electrónico a ↓

damos@tricountycmo.org

o

Haz clic abajo para donar ↓

APOYA A NUESTRAS FAMILIAS DE TCCMO

**Conéctate
con nosotros**

www.tricountycmo.org

www.tricountyresourcenet.org

