

Boletín informativo

OTOÑO 2024 / VOLUMEN 29

Noticias y actualizaciones
trimestrales

WARREN HUNTERDON SOMERSET
TRI COUNTY
Care Management Organization



*"Keeping Families
Strong"*



Para Seguirnos



Escanea el código



Haz click aquí





Del escritorio de... **James Parauda** CEO



La familia primero



En Tri County Care Management Organization (TCCMO), atendemos a jóvenes y familias, y el mantener a la familia en el centro de nuestro trabajo es un aspecto crucial de nuestra agencia. Creemos que los jóvenes tienen el potencial de prosperar cuando están rodeados de una familia que se preocupa y una comunidad solidaria. Nuestros valores fundamentales describen a la familia y la comunidad como el corazón de nuestros servicios. Estamos alineados con el proverbio:

"Se necesita un pueblo para criar a un niño".

La estructura del año escolar ayuda a las familias a establecer una buena rutina. Dependemos de que las familias hagan muchas cosas a lo largo del año para garantizar que los niños aprendan y crezcan en el entorno adecuado. Los padres, los cuidadores y personal de apoyo se aseguran de que los niños suban al autobús, asistan a actividades extraescolares, completen la tarea y gestionen muchas otras responsabilidades diarias.

Como creemos en el valor de la familia, le recomendamos que te tomen el tiempo para encontrar actividades familiares durante cualquier momento de inactividad en su agenda. Disfrutar del tiempo juntos, incluso antes de que comience la agitada temporada de fiestas, puede ayudar a restablecer los valores familiares de amor y apoyo, al mismo tiempo que brinda un ambiente relajado para disfrutar unos de otros. Puede ser difícil encontrar cosas para hacer, pero le aseguro que hay muchas actividades familiares para todas las edades en su comunidad. Pueden recoger manzanas o calabazas, dar un recorrido histórico en tren o hacer algunas manualidades juntos. Sean cuales sean tus intereses o habilidades, en Nueva Jersey hay algo para ti.

Para ayudarte a empezar, hemos incluido varios enlaces que le ayudarán a encontrar opciones de actividades tanto a nivel local como en todo el estado. Con la temporada de fiestas a la vuelta de la esquina, sé que pasarán tiempo con su familia extendida. Estos recursos también pueden brindarle ideas para viajes familiares más grandes.

Espero que disfruten del otoño y la temporada festiva con su familia.



<https://explorewarren.org/categories/attractions>



https://www.yelp.com/search?cflt=kids_activities&find_loc=Somerset+County%2C+NJ

Historia de éxito juvenil

Hay tanto que decir sobre Isaiah que no se puede resumir todo en 120 palabras. Su vida fue difícil al principio y quiso algo mejor para él. Con el apoyo de sus padres adoptivos, se esforzó mucho en la escuela a la vez que trabajaba y participaba en las actividades extracurriculares como el club de teatro. Isaiah actúa, canta y aspira a llegar a Broadway o al cine. Es muy brillante y actualmente asiste a la Universidad Estatal de Montclair. Su administradora de cuidado, Jannelia Morris, lo describió como alguien desinteresado y que siempre busca levantarles el ánimo a los demás, a veces en su propio detrimento. Afortunadamente, Isaiah tuvo una terapeuta en el hogar, Shalisa Hannah, quien le enseñó a cuidarse a sí mismo del mismo modo en que cuida a los demás. Jannelia cree que algún día "veremos su nombre en luces de neón". ¡Nosotros en TCCMO somos unos de sus mayores fanáticos!



Rincón comunitario



Este año, TCCMO tuvo su primer evento de donación de regreso a clases, gracias a la colaboración del Distrito Americold N.º 6 de la Región Este, United Way del Norte de Nueva Jersey y la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer. Se donaron útiles escolares esenciales que se distribuyeron a 177 jóvenes inscritos en TCCMO, generando así un impacto significativo. El compromiso de estas tres agencias con el servicio comunitario jugó un papel clave en este evento, y fue un GRAN éxito para las familias a las que servimos. Su contribución ayudó a acortar las distancias y a fomentar la igualdad de oportunidades para la educación. Sus esfuerzos de colaboración no solo equiparon a estos jóvenes estudiantes, sino que también reforzaron la dedicación al éxito de la comunidad.



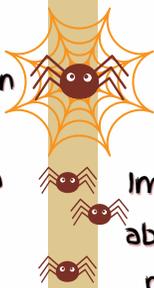
Conociendo TCCMO..



Rincón de Apoyo

En esta edición presentamos a Joanna Gaydos, consultora clínica de TCCMO.

Joanna consulta directamente con el Departamento de Protección y Permanencia Infantil (por sus siglas en Ingles DCP&P) en nuestras áreas de captación de los condados de Somerset, Hunterdon y Warren. Ya lleva con nosotros un año. Antes de eso, trabajó en un entorno de tratamientos fuera del hogar, con lo cual ganó experiencia en trabajar con organizaciones de administración de cuidado y con trabajadores del DCP&P en el Sistema de Cuidado Infantil. Joanna forma parte del Departamento de Operaciones de la agencia. Los trabajadores sociales y supervisores del DCP&P no siempre conocen los desafíos de salud mental que enfrentan sus familias o los servicios que tienen disponibles. Si la familia está inscrita en TCCMO, Joanna puede ayudar a los trabajadores sociales del DCP&P a conectarse con el administrador de cuidado de la familia y, en última instancia, a trabajar en equipo para lograr los objetivos de la familia. ¡Trabajar en equipo hace que el sueño se haga realidad!



TCCMO comenzó su asociación con Demystifying Diversity hace casi dos años, con las capacitaciones de gran impacto de Daralyse Lyons y Zack James sobre raza, género y equidad. Su experiencia nos ha llevado a revisar nuestras políticas para estar en línea con nuestra misión y visión, asegurando claridad y propósito. Continúan consultando con nosotros, brindando aportes valiosos que nos ayudan a progresar como organización antirracista.

Link: [Demystifying Diversity](#)

Además, Tri County CMO presentó la Serie Impactante, que consta de cuatro películas que abordan temas como el ciberacoso, la raza, las redes sociales y la ansiedad. Esta serie tiene como objetivo normalizar las conversaciones tabú y nos ha ayudado a establecer conexiones con las escuelas secundarias locales, Youth Corp y socios a largo plazo, como la Organización de Apoyo a la Familia (FSO).

Link: [Impactful](#)

El 23 de agosto, los empleados de TCCMO realizaron su primera excursión patrocinada por Equidad racial y de género (por sus siglas en Ingles RGE) al Museo de Arte de Newark, donde participaron en una visita guiada a la exposición Arts of Global Asia, para explorar y aprender sobre las diversas perspectivas artísticas y los períodos de la historia.

LINK: [Newark Museum of Art](#)



Orgullo en la Asociación

TCCMO asistió a TREINTA Noches de Regreso a la Escuela en nuestros tres condados. Nuestro objetivo fue garantizar que los estudiantes, cuidadores, maestros, administradores escolares y consejeros supieran que TCCMO está aquí para apoyarlos desde el comienzo del año escolar hasta el final. Los padres, cuidadores y estudiantes pasaron por nuestra mesa para conversar, recopilar información y comprender cómo ser referido. Es importante que los padres y los cuidadores sepan a dónde acudir cuando sus hijos presentan problemas de salud mental, emocionales o de salud conductual. Las señales de que su hijo podría beneficiarse de los servicios de CMO pueden ser una disminución significativa en el rendimiento académico, las suspensiones o detenciones escolares o la falta de interés en asistir a la escuela. El personal de TCCMO proporcionó a los consejeros escolares información sobre cómo ayudar a los padres y cuidadores a dar el primer paso para recibir ayuda llamando a PerformCare.

BACK TO SCHOOL



HHS B2S Night



NPBS B2S Night

Creciendo en grandeza

El Enfoque del Corazón Nutrido® es un método relacional que enfatiza el reconocimiento de "lo que se hace bien" y la construcción de la Riqueza Interna™ de los niños a través de reconocimientos auténticos. En TCCMO, venimos capacitando a cuidadores, padres, educadores y proveedores en este enfoque desde hace seis años. De vez en cuando, los entrenadores escuchan dudas como "esto no funcionará con mi hijo" o "esto no funcionará en nuestra escuela". Creemos firmemente en la eficacia del enfoque. Se ha utilizado con éxito en centros de tratamientos residenciales y escuelas conductuales para fomentar la grandeza en niños "intensos", reduciendo considerablemente los aislamientos y las restricciones. Las relaciones son la clave de este enfoque. En TCCMO, ofrecemos capacitación individual y en grupos pequeños para padres cuando lo soliciten. Para obtener más información, visite [Nurtured Heart Institute / Nurtured Heart Approach training](#) o hable con su administrador de cuidado sobre su implementación.

Para su información

Mes de la prevención del suicidio

El Mes de la Concientización sobre la Prevención del Suicidio, que se celebra cada septiembre, tiene como objetivo crear conciencia sobre las complejidades de la salud mental y resaltar la importancia de buscar ayuda. Este mes sirve como recordatorio de que los problemas de salud mental son comunes y deben abordarse abiertamente. Ofrece la oportunidad de educar a las personas sobre las señales de advertencia del suicidio, promover los recursos disponibles y construir una comunidad de apoyo donde las personas se sientan seguras al hablar sobre su salud mental. Para obtener más información, consulte los recursos que se proporcionan a continuación.

Enlace: [NAMI_SuicidePreventionMonth_Toolkit_2024.pdf](#)

Mes Nacional de Prevención del Bullying

Octubre, el Mes Nacional de la Prevención del Acoso se centra en el impacto del acoso y promueve la amabilidad y la inclusión. Este mes destaca los efectos nocivos de las diversas formas de acoso: emocional, físico y cibernético. Alienta a las escuelas, a los padres y a los estudiantes a tomar medidas proactivas para crear entornos más seguros donde todos se sientan respetados y valorados. Consulte los recursos a continuación para obtener más información.

Enlace: [Bullying Help | STOMP Out Bullying™ HelpChat Crisis Line](#)

También en octubre, el Mes de la Concientización sobre el TDAH busca mejorar la comprensión y reducir el estigma en torno al Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Esta celebración brinda una oportunidad para educar al público sobre los desafíos que enfrentan las personas con TDAH y para promover entornos de apoyo que ofrezcan adaptaciones e intervenciones adecuadas. Para obtener más información, consulte los enlaces de los recursos a continuación.

Enlace: [ADDA Virtual Peer Support Groups for Adults with ADHD](#)



Eventos organizados por TCCMO



WANT A BETTER CONNECTION
WITH YOUR KID?

THEN CHECK THIS OUT

 **Nurtured Heart Approach**

THE NURTURED HEART APPROACH IS AN ESSENTIAL SET OF STRATEGIES FOR TRANSFORMING THE MOST INTENSE CHILDREN:

- TRANSFORMING THE WAY CHILDREN PERCEIVE THEMSELVES, THEIR CAREGIVERS, AND THE WORLD AROUND THEM
- TEACHING CHILDREN THEY WILL RECEIVE RECOGNITION THROUGH POSITIVE BEHAVIORS
- SEEING INTENSITY TO BE A POWERFUL QUALITY THAT, IF DEVELOPED CORRECTLY, CAN DRIVE CHILDREN TO AMAZING ACHIEVEMENTS

THIS WILL BE CONDUCTED VIRTUALLY TWICE A MONTH

EVERY 2ND TUESDAY OF THE MONTH FROM 6PM-8:30PM
AND
EVERY 3RD WEDNESDAY OF THE MONTH FROM 10:30AM-1PM

CONTACT JANET HREHOWESIK TO SIGN UP
(908)255-5697 OR JHREHOWESIK@TRICOUNTYCMO.ORG



¿Listo para generar un gran impacto?

Colabore con nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO, envíe un correo electrónico a [Deja Amos hoy mismo!](mailto:Deja Amos hoy mismo! damos@tricountycmo.org) damos@tricountycmo.org

¡o haga clic en el botón a continuación para **DONAR** directamente desde nuestro sitio web!





Miembros de la Junta de **Tri County CMO**

Leslie Brusser
Lesley Schwarzman
Dan Kerr
Avril Okeke

Daphney Rene - Board Chair
Melissa Fowler - Vice Chair
David Yazujian - Secretary
Pam Jacobs - Treasurer

Sakina Ladha
Alina Wells
Linda Di Filippo
Maggie Ryan

Cómo ser referido a Tri County CMO

PerformCare puede ayudar a un padre o tutor a conectar a su hijo con los servicios del Children's System of Care. El personal de PerformCare está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar evaluación y orientación a las familias que enfrentan desafíos para su funcionamiento y bienestar.

PerformCare / Contracted Systems Administrator (CSA)

1-877-652-7624

<http://www.performcarenj.org/>
<http://www.performcarenj.org/families/index.aspx> (video guide)

Para Seguirnos



Escanea el código



Haz click aquí

Síguenos en nuestras redes sociales

