Boletín informativo

VERANO 2024 / VOLUMEN 27

Noticias y actualizaciones trimestrales

WARREN HUNTERDON SOMERSET
TRI COUNTY
Care Management Organization
"Keeping Families Strong"

Para Seguirnos

Escanea el código o Haz click aqui

Del escritorio de...

James Parauda

CEO

En el boletín de primavera, escribí sobre los esfuerzos de promoción de la Asociación de Organización de Administración de Cuidado de Nueva Jersey (NJCMO, https://njcmo.org/) con los legisladores estatales. En esta edición, me gustaría informarles sobre el resultado de estos esfuerzos. Nuestro objetivo era asegurar un aumento en la tasa de reembolso de Medicaid para los CMO. Nuestra intención era satisfacer la demanda actual de servicios y continuar brindando atención de calidad a los jóvenes y las familias reduciendo la proporción de personal por familia.

Nuestros esfuerzos dieron como resultado una resolución presupuestaria en nombre de los CMO y los proveedores del Sistema de Atención Infantil (CSOC) que ascendió a $22 millones. Los CMO agradecemos mucho el reconocimiento por nuestro trabajo durante un año presupuestario difícil. Apreciamos particularmente al senador Gordon Johnson y a la asambleísta Yvonne López por ser sus principales patrocinadores. Además, también nos gustaría agradecer a los numerosos legisladores que copatrocinaron la resolución.

Nuestro esfuerzo continuo será garantizar que todas las personas que influyen en las vidas de nuestros jóvenes y niños conozcan los servicios de CMO en todo Nueva Jersey. Es importante que no sólo los legisladores conozcan nuestro trabajo, sino que el personal de las escuelas, hospitales, tribunales de familia y otros conozcan nuestros servicios y sepan cómo referir a un joven a su CMO local.

Gracias nuevamente a todos aquellos que ayudaron a lograr nuestro objetivo, incluyendo familiares, proveedores y miembros del personal de CMO. Nuestra unión para abogar se fortaleció en nombre de la juventud de este estado.

Una historia de éxito juvenil

Bowie es presentado como una historia de éxito juvenil debido a su inmenso progreso a lo largo de su participación en TCCMO. Cuando se lo derivó por primera vez, tenía problemas de control de la ira, impulsividad y depresión. Había estado haciendo terapia ambulatoria y asistía a un centro escolar terapéutico, pero necesitaba más ayuda. Se lo evaluó y se le recomendó que participara en un programa de tratamiento residencial a través de PerformCare. Al inicio, tuvo dificultades para asumir este compromiso y tuvo algunos períodos difíciles mientras estaba fuera de casa. Sin embargo, después de un tiempo de estímulo y autorreflexión, comenzó a aprovechar el tratamiento. Trabajó mucho en sí mismo para mejorar su estilo de vida y terminar el programa. Usa el ejercicio para hacer frente a los factores estresantes de la vida y priorizarse a sí mismo y a su salud. Con el apoyo de su familia y de Katie su Administradora de Cuidado, Bowie finalizó el programa satisfactoriamente y regresó a casa; incluso, avanzó lo suficiente como para poder regresar a un entorno de escuela pública tradicional. También está orgulloso de su fe, y, hace poco, se confirmó

A Bowie le gustaría recordarles a los demás que Dios siempre está con ellos. TCCMO quiere felicitarlo por sus logros y desearle lo mejor mientras continúa superando obstáculos y superándose a sí mismo.

Rincón comunitario

Servicios de gestión de atención especializada (SCC, por sus siglas en inglés):

Tratamiento para conductas sexuales problemáticas en jóvenes

La conducta sexual problemática (CSP) es un comportamiento sexualizado en niños y adolescentes, menores de 18 años, que es inapropiado para el desarrollo o potencialmente dañino para las personas afectadas por este.
La coordinación de atención especializada (SCC), ayuda a garantizar que los niños que tienen una CSP o que son afectados por esta, así como sus familias, tengan acceso a servicios médicos y de salud mental especializados, independientemente de su capacidad para pagar los servicios.
A todos los jóvenes derivados para los servicios de la SCC se les realizará una evaluación médica en el Centro Regional de Diagnóstico y Tratamiento, con acceso a asesoramiento individual, grupal o familiar. Las modalidades de tratamiento cubiertas por el Fondo de Tratamiento de Ayuda Infantil incluyen la terapia cognitivo-conductual para la conducta sexual problemática para jóvenes principiantes, y la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma para jóvenes afectados por la CSP.

Para acceder a los servicios de la SCC, todas las derivaciones se realizan a través del registro central del estado, llamando al (877) NJ-ABUSE.

Para obtener información adicional, comuníquese con
Ryan McEldowney, SCC,
908-430-0307,
SCC@tricountycmo.org

Conociendo TCCMO...

Tri County CMO es muy afortunado de contar con un equipo notable de Administradores de Cuidado bilingüe tan dedicados.

Vanessa Serrano, supervisora de los Administradora de Cuidado, es la líder valiente y compasiva del equipo bilingüe. Después de haber estado en TCCMO durante seis años, disfruta marcar la diferencia en la población a la que le presta servicio. Le gusta su equipo porque "realmente se preocupan por el trabajo que hacen y se apoyan de verdad los unos a los otros". Cuando se le preguntó qué hace que su equipo sea único, dijo: "Somos multicolores".

Vanessa Serrano

Yahaira Gonzalez

Como organizadora de eventos y madre bailarina, no es de extrañar que Yahaira traiga la fiesta a TCCMO día tras día. Ella es la Administradora de Cuidado líder del Equipo Serrano y ha trabajado en TCCMO durante más de diez años. Le gusta que ella y su equipo compartan el amor por la comida. Siente que su equipo es único en cuanto a usar sus experiencias personales para ayudar a sus niños y familias a superar los obstáculos. Planea regresar a la escuela para terminar su maestría y, finalmente, convertirse en Licenciada en consejería en alcoholismo y drogadicción.

Josué Soria trabaja en TCCMO desde hace más de dos años. Es el fundador del club de vóleibol de TCCMO y forma parte de los comités de evaluación y prevención de riesgos, y de planificación de fiestas. Le gusta estar en el equipo bilingüe porque son "comprensivos, divertidos, dinámicos y geniales". Le agrada tender puentes de comprensión entre la población bilingüe y otras culturas.

Josué Soria

Yamile Vasquez

Yamile Vásquez ha estado en TCCMO durante, aproximadamente, un año y medio. Le gusta ser parte de un equipo que conoce los desafíos únicos que enfrentan las familias bilingües. La parte favorita de Yamile de trabajar en TCCMO ha sido ser testigo del crecimiento y los logros de sus familias. Un dato curioso sobre ella es que tiene diez gecos crestados.

Alexandra Céspedes comenzó en TCCMO como pasante y le gustó tanto que decidió regresar como Administradora de Cuidado. Ha estado en TCCMO durante dos años, y el trabajo le resulta muy gratificante; cree que no es solo un deber, sino un privilegio apoyar y empoderar a las familias a las que les presta servicio. Le encanta cómo su equipo muestra "un apoyo mutuo inquebrantable".

Alexandra Cespedes

Daniela Hernandez Cepero

Daniela Hernandez Cepero comenzó como Especialista de Administración de Cuidado bilingüe, apoyando al Equipo Serrano antes de convertirse en Administradora de Cuidado. Ha vivido en tres países diferentes y planea visitar, al menos, quince antes de su cumpleaños número 30. Desea obtener su maestría en trabajo social y continuar prestando servicio a los jóvenes en el entorno escolar. Le encanta sentir al equipo como una familia y que sea "diverso, pero unido".

Al igual que Daniela, Nachelyn Reyes comenzó como Especialista en Administración de Cuidado brindando apoyo a Administradores de Cuidado bilingües y sus familias. Después de haber estado en TCCMO durante un año, acaba de asumir el cargo de Administradora de Cuidado bilingüe, y le gusta retribuir a su comunidad. Se enorgullece de ayudar a sus familias a derribar barreras para garantizar el acceso a los servicios necesarios. Sus metas profesionales incluyen obtener su maestría y brindar servicios de asesoramiento ambulatorio a la población bilingüe.

Nachelyn Reyes

Andrea Salazar

Andrea Salazar es otra Administradores de Cuidado que comenzó como Especialista de Administración de Cuidado bilingüe. En junio, celebró dos años en TCCMO. Anteriormente, trabajó con una de nuestras agencias contratadas, Hope Esperanza Counseling Services, y ha establecido vínculos fuertes con los proveedores de nuestra comunidad.

La siguiente en una larga lista de grandes especialistas en Administración de Cuidado bilingüe es Ashley Saravia. Ashley ha trabajado en TCCMO durante unos cinco meses y es fanática del café, la cocina y la repostería, las zapatillas y todo lo relacionado con Marvel. Disfruta trabajar con el equipo bilingüe y considera que su colaboración es "productiva y eficaz, ya que cada persona contribuye de manera única a nuestro trabajo". Quiere volver a estudiar para convertirse en profesora de literatura española.

Ashley Saravia

¡Estamos sumamente agradecidos de tener un equipo tan increíble de Administradores de Cuidado bilingües en TCCMO!

Orgullo en la Asociación

Los beneficiarios de los subsidios 2024–2025 del Departamento de Recursos Comunitarios, son la sección de Raritan Valley (NJ) de The Links, Incorporated y United Way del Condado de Hunterdon.

La sección de Raritan Valley (NJ) de The Links, Incorporated, en colaboración con la organización sin fines de lucro One Family One Fight del Municipio de Franklin, recibió el premio a la "Juventud próspera: un programa de mentoría para la salud, la creatividad, las oportunidades y la longevidad". Este programa de intervención prioritaria atiende a hasta 50 estudiantes de enseñanza media y secundaria en el condado de Somerset, y se basa en el poder de la mentoría y la representación para aumentar la motivación y promover el cambio de comportamiento.

United Way del condado de Hunterdon recibió el premio a las "Comunidades prósperas: acceso bilingüe a la salud mental", que ofrecerá un mínimo de seis talleres educativos gratuitos de alcance comunitario en español, con el objetivo de aumentar la conciencia y el acceso a los servicios de salud mental para los jóvenes y las familias, dirigido a los padres de niños en edad escolar, en particular; en hogares donde el español es el idioma principal, que no cuentan con seguro médico y que tienen familiares indocumentados.

Cultivar la grandeza

El enfoque del corazón nutrido (NHA, por sus siglas en inglés) es una metodología transformadora para cultivar relaciones positivas y mejorar la riqueza interior (Inner Wealth™) de los niños. Las vacaciones de verano son un momento ideal para integrar los principios del NHA en las rutinas diarias. Este enfoque hace hincapié en reconocer y reafirmar las fortalezas y los éxitos de los niños, creando un entorno enriquecedor que refuerce la autoestima y la resiliencia.

Durante el verano, los padres pueden aprovechar la oportunidad de practicar el NHA celebrando pequeñas victorias, estableciendo límites claros y fomentando el sentido del agradecimiento. Las actividades al aire libre, los proyectos creativos y las salidas familiares se convierten en vías para el reconocimiento positivo. Al enfocarse en lo que los niños hacen bien y al brindarles un reconocimiento sincero, los padres pueden fortalecer los lazos y establecer las bases de la grandeza interior que les servirá mucho más allá de los meses de verano. Esta temporada, permita que el NHA encauce un verano de crecimiento y conexión.

Para obtener más información sobre el Nurtured Heart Approach® comuníquese **Stephanie Suriani** a **ssuriani@tricountycmo.org**

Aviso

Mes Nacional de la Prevención del Suicidio y Mes de la Herencia Hispana

El Mes Nacional de la Prevención del Suicidio se celebra en septiembre y tiene un rol fundamental en la concientización sobre la prevención del suicidio y la salud mental. Fomenta conversaciones abiertas sobre la salud mental, reduce el estigma en torno al suicidio y promueve el apoyo a quienes luchan contra las ideas suicidas. El permitir que una plataforma eduque a las personas sobre los recursos disponibles es un recordatorio de que todas las vidas son importantes. Si usted o alguien que conoce tiene dificultades, utilice los recursos a continuación para obtener más información.

Enlace: Mes de la Prevención del Suicidio | SAMHSA & Inicio | AFSP

El Mes de la Herencia Hispana/Latina se celebra del 15 de septiembre al 15 de octubre y conmemora la historia, las contribuciones y los logros de los hispanos y latinoamericanos. Este mes permite que todos festejen los diversos orígenes culturales, valores y tradiciones de estos países. Haga clic en los recursos a continuación para ayudar a celebrar y obtener más información.

Enlaces: Museo Nacional del Latino Americano | Inicio (si.edu) & Mes Nacional de la Herencia Hispanoamericana 2023 (hispanicheritagemonth.gov)

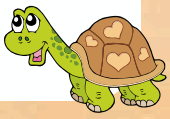
Día Mundial de la Salud Mental y Mes de Concientización sobre el TDAH

El 10 de octubre es el Día Mundial de la Salud Mental, una iniciativa global que tiene como objetivo crear conciencia y abogar por la educación en salud mental. Este día tiene como fin ayudar a desestigmatizar las enfermedades mentales, fomentar conversaciones abiertas sobre el bienestar mental y enfatizar la importancia de buscar ayuda cuando se necesita. Reconocemos este día para poder trabajar en la creación de un entorno más solidario y comprensivo para quienes tienen estas dificultades. A continuación, se presentan recursos que puede compartir y utilizar para obtener más información sobre cómo puede ayudar.

Enlaces: Grupos de apoyo | NAMI

El mes de concientización sobre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) se celebra en octubre. Este mes tiene como objetivo educar al público, reducir el estigma que acarrea este problema de salud, y destacar la importancia de la detección temprana y las estrategias de manejo eficaces para las personas afectadas. Utilice los recursos a continuación para obtener más información.

Enlaces: Acerca de NRC - CHADD & Cómo obtener ayuda (aacap.org)



Eventos organizados por TCCMO

Picnic familiar y comunitario anual

TCCMO celebró su picnic familiar y comunitario anual junto con la Organización de Apoyo a la Familia para dar inicio a un verano divertido para todas las familias a las que les prestamos servicio. Este año, se inscribieron y asistieron al picnic más de 600 personas; las familias vivieron un agradable y cálido día de verano lleno de actividades. Disfrutaron de la piscina, una sección sensorial, una cabina de fotos, maquillaje artístico, música, comida y mucho más. TCCMO y FSO organizan este picnic como agradecimiento a nuestras familias inscritas y a los proveedores que nos apoyan para "Mantener fuertes a las familias". También agradecemos ENORMEMENTE a todos los que contribuyeron a hacer posible este picnic.

Familia disfrutando del picnic

Ganadores🏆

Mesa de premios

Mesa sensorial

Haga clic en los logotipos para acceder al sitio web

Próximos Eventos

Tri County CMO Training Department

impactful

Is offering the following iMPACTFUL film screenings to our school and community partners. Choose one or all of the social impact films in the Mental Health Trilogy to view as a community. Film Screenings will be followed by post-film community panel discussion and Q&A.

*Please contact the **TCCMO Training Department @ trainingdepartment@tricountycmo.org** if interested in learning more about this series and how to schedule a screening.*

Angst

Learn more at AngstMovie.com

Angst is a film-based program that aims to raise mental health awareness and remove the stigma surrounding anxiety. The program helps young people and their families recognize when anxiety goes beyond a healthy level by providing interviews, tips, and expert advice.

Learn more at RaceToBeHumanMovie.com

RACE to Be Human is a program that offers actionable strategies for self-reflection and awareness. It combines insights from diverse experts to empower individuals and communities to respect and honor family, dignity, and diversity. The program fosters a sense of belonging and unity across all ethnicities.

UPSTANDERS

Learn more at TheUpstanders.com

"The Upstanders" is a film-based program that explores bullying and cyber-bullying, shares proven strategies, and promotes character building. It inspires qualities such as kindness, honesty, respect, empathy, trust, and connection, and highlights the importance of modeling empathy and resilience to transform attitudes and actions.

LIKE

Learn more at TheLikeMovie.com

The LIKE is a film-based program explores the impact of social media on our lives and the effects of technology on the brain and on learning. Understanding that virtual connection is a huge part of our socialization and can have many benefits, how do we use it to best inform, educate and inspire us to self-regulate, so we can enjoy a more balanced and fulfilled life?

WARREN, SOMERSET & HUNTERDON COUNTY SCHOOLS

INVITE TRI COUNTY CMO TO YOUR BACK TO SCHOOL NIGHT

CMO IS THERE FOR STUDENTS, PARENTS/CAREGIVERS & THEIR FAMILIES AS SOON SCHOOL STARTS!

IF INTERESTED PLEASE CONTACT:
Nicole Russo, Community Engagement Coordinator
EMAIL: NRUSSO@TRICOUNTYCMO.ORG
PHONE: 908-526-3900 EXT 304

SCAN HERE OR CLICK FOR MORE INFO ON TCCMO

Miembros de la Junta de Tri County CMO

Daphney Rene –
Presidenta de la Junta
Melissa Fowler –
Vicepresidenta
David Yazujian – Secretaria

Pam Jacobs – Tesorera
Leslie Brusser
Lesley Schwarzman
Dan Kerr
Avril Okeke

Sakina Ladha
Alina Wells
Linda Di Filippo
Maggie Ryan

Cómo ser referido a Tri County CMO

PerformCare puede ayudar a un padre o tutor a conectar a su hijo con los servicios del Children's System of Care. El personal de PerformCare está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar evaluación y orientación a las familias que enfrentan desafíos para su funcionamiento y bienestar.

PerformCare / Contracted Systems Administrator (CSA)

1-877-652-7624

http://www.performcarenj.org/

http://www.performcarenj.org/families/index.aspx (video guide

Para Seguirnos

Escanea el código o Haz click aqui

Síguenos en nuestras redes sociales