



BOLETÍN INFORMATIVO

VERANO 2026/ VOLUMEN 35

Noticias y Actualizaciones trimestrales

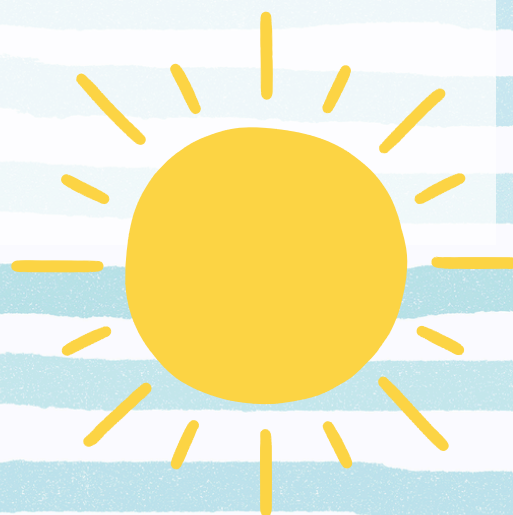
SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



Scan here



Click here



DESDE EL ESCRITORIO DE JAMES PARAUDA, DIRECTOR EJECUTIVO: FELIZ 25.⁰ ANIVERSARIO CMOS!



Hace veinticinco años, familias de Nueva Jersey se unieron con una idea sencilla pero muy importante: los niños y jóvenes con desafíos de salud conductual necesitaban más que un sistema con servicios separados.

Necesitaban apoyo coordinado y basado en la comunidad para ayudarles a tener éxito en su hogar, en la escuela y en su comunidad. Lo que comenzó como un movimiento de padres y madres que querían mejorar los servicios para sus hijos se ha convertido en uno de los Sistemas de Atención para Niños (CSOC) más completos del país. Hoy, esa visión sigue mejorando la vida de miles de niños, jóvenes y familias cada año. A través de las Organizaciones de Manejo de Casos (CMOs), los Servicios de Respuesta Móvil y Estabilización, las

Organizaciones de Apoyo Familiar, los proveedores de salud conductual y muchos otros colaboradores comunitarios, Nueva Jersey ha creado una red de apoyo que ayuda a los jóvenes con necesidades de salud mental, trastornos por consumo de sustancias y discapacidades intelectuales y del desarrollo a recibir los servicios adecuados en el momento adecuado. Este trabajo coordinado ha fortalecido a las familias, ha reducido las hospitalizaciones y las colocaciones fuera del hogar que no eran necesarias, y ha demostrado que los niños obtienen mejores resultados cuando reciben apoyo en sus hogares, escuelas y comunidades. Uno de los mayores logros del CSOC ha sido ayudar a las familias a crear conexiones fuertes con su comunidad. Aunque las CMOs trabajan de manera intensiva con las familias durante un tiempo limitado, su objetivo va mucho más allá de atender una crisis. Ayudan a las familias a establecer relaciones duraderas con escuelas, proveedores de atención médica, programas recreativos, grupos de apoyo entre pares y otros recursos comunitarios que continúan brindando apoyo en el futuro. Además, las CMOs trabajan junto a los padres y cuidadores para superar el miedo, el estigma y la incertidumbre que muchas veces impiden que las familias busquen ayuda. Al fortalecer a las familias y sus conexiones con la comunidad, ayudan a crear una base sólida que continúa mucho después de que terminan los servicios de manejo de casos.

DESDE EL ESCRITORIO DE JAMES PARAUDA, DIRECTOR EJECUTIVO: FELIZ 25.⁰ ANIVERSARIO CMOS!



Mientras celebramos este importante aniversario, también reconocemos que el trabajo continúa evolucionando. La gobernadora Mikie Sherrill ha identificado la salud mental de los jóvenes como una prioridad de su administración. Sus iniciativas incluyen ampliar los servicios de salud conductual en las escuelas y proteger a los niños de los riesgos para la salud mental relacionados con el entorno digital y el uso de internet. Estas prioridades reflejan muchos de los desafíos que enfrentan las familias hoy en día y destacan la importancia de contar con un sistema de atención coordinado. Las Organizaciones de Manejo de Casos (CMOs) de Nueva Jersey están especialmente preparadas para apoyar estos esfuerzos. Durante más de veinte años, las CMOs han coordinado con éxito los servicios entre escuelas, proveedores de atención médica, agencias que atienden a niños y organizaciones comunitarias, asegurando que los jóvenes con necesidades complejas reciban una atención continua, coordinada y centrada en la familia. A medida que se amplían los servicios en las escuelas, las CMOs pueden ayudar a que estos nuevos recursos complementen, y no dupliquen, la red de servicios de salud conductual y apoyo comunitario que ya existe en todo el estado. Además, a medida que aumentan las preocupaciones sobre las redes sociales, el acoso cibernético y la seguridad en línea, las CMOs continúan siendo aliados importantes para conectar a las familias con recursos de educación, prevención y tratamiento. La Asociación de Organizaciones de Manejo de Casos de Nueva Jersey (NJCMO) agradece la oportunidad de reunirse con miembros del equipo de la gobernadora Sherrill para hablar sobre las importantes contribuciones que las CMOs han realizado a lo largo de la historia del CSOC y el papel fundamental que siguen desempeñando para fortalecer el sistema de salud conductual infantil de Nueva Jersey. Estas conversaciones reflejan un compromiso compartido con la colaboración y el reconocimiento de que el éxito continuo del estado depende de seguir construyendo sobre la sólida base creada durante los últimos 25 años. Al mirar hacia atrás, los padres y madres que imaginaron un sistema mejor para sus hijos seguramente estarían orgullosos de todo lo que se ha logrado. Su sueño se ha convertido en una red estatal que cambia vidas todos los días. Mientras celebramos los 25 años del CSOC, también miramos hacia el futuro con confianza. Gracias a la colaboración, la innovación y la inversión continua, Nueva Jersey seguirá siendo un líder nacional en garantizar que cada niño, joven y familia tenga la oportunidad de crecer, prosperar y alcanzar su máximo potencial.



Historia de Éxito Juvenil



La Historia de Éxito Juvenil de esta edición trata sobre Maddox T. Tras la derivación de CMO, Maddox se estaba desviando hacia un camino peligroso que involucraba el consumo de sustancias, la dificultad para tomar decisiones y la ruptura de la confianza dentro de varias relaciones familiares y con sus compañeros.

Tras varios sustos que estuvieron a punto de costarle la salud y el bienestar, se dedicó a usar el apoyo que se le había brindado. Con el apoyo de su familia y del equipo para el niño/a y la familia, comenzó a reconstruir su vida. Maddox fue capaz de defenderse a sí mismo en las reuniones del equipo de estudio del niño/a, señalando que regresar a su colocación escolar en el distrito lo llevaría de nuevo por el camino equivocado. Finalmente, volvió a asistir a clase presencialmente en una nueva colocación y se dedicó a mejorar sus resultados académicos. El camino para Maddox no fue fácil, pero cada desafío continuó haciéndolo más fuerte. Hoy en día, está prosperando y planea seguir una carrera en mecánica automotriz especializada en automóviles europeos. Ha desarrollado un fuerte sentido de confianza y espera compartir su historia en un esfuerzo por ayudar a otros a tomar decisiones más positivas, demostrando que no importa cuán lejos caiga alguien, siempre es posible levantarse de nuevo y crear una forma más positiva de vivir la única vida que se nos da.

Creciendo en Grandeza



Alguna vez le resulta difícil ver el lado positivo de las cosas? Esto se debe a que nuestros cerebros no están diseñados para hacernos felices; su función principal es mantenernos vivos. Como resultado, a menudo notamos los aspectos negativos más rápidamente. Sin embargo, estar constantemente en modo de supervivencia puede ser agotador. Es posible volver a entrenar nuestro cerebro, pero al igual que entrenar para un deporte, requiere tiempo y esfuerzo. Cuando nos tomamos un respiro y nos fijamos en las pequeñas cosas que van bien en nuestras vidas, nos resulta más fácil volver a apreciarlas en el futuro. Con el tiempo, este pensamiento positivo puede volverse más natural. Enfocarnos en lo positivo también puede ayudarnos a sentirnos más felices y equilibrados. Entonces, por qué no intentarlo este mes? ¿Qué tiene que perder además de negatividad?

TCCMO ofrece pequeños entrenamientos virtuales grupales de Corazón Nutrido dos veces al mes.

Haz clic aquí para más información sobre el Método del Corazón Nutrido

Conociendo a TCCMO: Apreciación del Personal



El viernes 15 de mayo, el personal de Tri County Care Management Organization se reunió para celebrar un animado Día de Agradecimiento al Personal, lleno de risas, trabajo en equipo y competencia amistosa. Inspirado en la próxima Copa Mundial de la FIFA 2026, el evento contó con la participación de empleados que lucieron con orgullo camisetas, colores y atuendos representando a diferentes países y a sus equipos deportivos favoritos. Durante la jornada, los participantes disfrutaron de juegos al aire libre y actividades que promovieron el compañerismo y la colaboración. Entre las favoritas estuvieron las carreras de relevos, las divertidas rondas de sillas musicales y un entretenido juego de Jeopardy, que despertó el entusiasmo y la energía de todos los presentes. Además de las actividades recreativas, el personal compartió un delicioso almuerzo ofrecido por un camión de comida, creando un espacio para relajarse, fortalecer vínculos y disfrutar juntos fuera del entorno laboral. También se entregaron numerosos premios, lo que añadió aún más emoción a la celebración. Más allá de la diversión, el evento fue una oportunidad para reconocer la dedicación, la compasión y el compromiso que el personal de Tri County CMO demuestra cada día al servir a los jóvenes y sus familias. El Día de Agradecimiento al Personal reafirmó el compromiso de la organización de valorar a sus empleados, fortalecer el trabajo en equipo y fomentar una cultura laboral positiva basada en el apoyo mutuo y el sentido de comunidad.



Eventos de Tri County CMO

Cada año, TCCMO y Family Support Organization (FSO) organizan el picnic anual para familias y la comunidad. Este año, asistieron alrededor de 450 jóvenes, familias, proveedores y personal. El picnic da la bienvenida a los jóvenes inscritos actualmente en TCCMO, a los jóvenes que han hecho la transición fuera de TCCMO y a las familias que reciben servicios de salud mental dentro de nuestros tres condados. Durante los últimos 13 años, el evento ha proporcionado un espacio seguro y de apoyo para que las familias se relajen, se relacionen y disfruten del tiempo juntos. Las actividades de este año incluyeron comida, postres, música, natación, un área sensorial, autos chocones, una cabina de fotos y más. Todos recibieron una bolsa de playa, una toalla y otras golosinas de parte de TCCMO. Las familias se fueron sintiéndose conectadas, apoyadas y emocionadas por crear recuerdos más positivos durante el verano.

Rincón Comunitario: Sounds of Tomorrow



Orgullo en la Colaboración Dreamweaver Camp

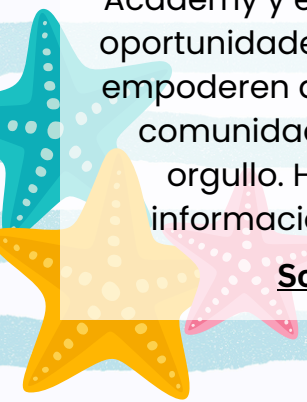
Tri County CMO se enorgullece de colaborar con Sounds of Tomorrow Academy en Somerset, NJ, una organización de desarrollo creativo dedicada a brindar a jóvenes y adultos habilidades vocacionales, educativas y para el enriquecimiento personal. A través de capacitación práctica en música, medios de comunicación y artes, los participantes desarrollan confianza, creatividad y preparación profesional mientras aprenden de experimentados profesionales de la industria. La División de Mentoría de la Academia conecta a jóvenes en situación de riesgo con mentores experimentados que les brindan orientación, motivación y apoyo para fomentar su crecimiento personal y éxito. El 20 de junio de 2026, Sounds of Tomorrow Academy recibió a los jóvenes de Tri County CMO y a sus familias en una Expo de Experiencias Creativas Inmersivas en su estudio de Somerset. Los participantes exploraron la producción de podcast, la grabación musical y la producción cinematográfica mediante talleres interactivos, antes de presentar los proyectos creativos que desarrollaron durante el día. Tri County CMO agradece su alianza con Sounds of Tomorrow Academy y espera seguir ofreciendo más oportunidades que inspiren la creatividad, empoderen a los jóvenes y fortalezcan las comunidades a las que servimos con orgullo. Haga clic abajo para más información o para referir a un niño.

Sounds of Tomorrow

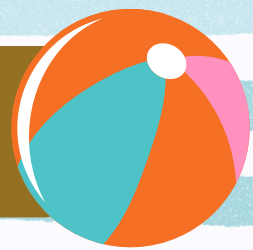
Dreamweaver Equine Center es una instalación ecuestre de primer nivel en el condado de Hunterdon que ofrece actividades asistidas por equinos para personas de todas las edades y habilidades. Este verano, Dreamweaver se asociará una vez más con Tri County CMO para ofrecer dos experiencias únicas de campamento de equinoterapia, que incluyen un campamento de día y un campamento de una semana.

Los caballos se comunican y responden a través del lenguaje corporal, por lo cual los participantes deben saber reconocer y adaptar sus emociones y comportamientos para poder trabajar bien con ellos. A través de estas interacciones, los jóvenes desarrollan habilidades de comunicación positiva, regulación emocional y estrategias de afrontamiento saludables que se pueden aplicar a la vida diaria.

La misión de Dreamweaver es ofrecer un entorno seguro y culturalmente sensible, en el que la amabilidad sea el pilar fundamental para promover el bienestar social y mental de la comunidad y las zonas circundantes. Tri County se enorgullece de asociarse con Dreamweaver y apoyarlo para ofrecer estas experiencias significativas.



Para su información



El Mes del Orgullo de la Discapacidad se celebra cada mes de Julio para celebrar la identidad y la comunidad de las personas con discapacidad, conmemorar el aniversario de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA) e impulsar la inclusión plena en la vida cotidiana. El tema de 2026 es "El mundo funciona mejor con nosotros". Muchas personas con discapacidades todavía enfrentan barreras para ser plenamente incluidas y valoradas. La discapacidad es parte de la diversidad humana y las personas la experimentan de diferentes maneras. Julio ha sido un mes importante en la historia de los derechos de las personas con discapacidad desde que el presidente George H.W. Bush promulgó la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) en 1990. Esta ley histórica prohibía la discriminación contra las personas con discapacidades, y en julio de ese mismo año, se celebró el primer Día del Orgullo de la Discapacidad en Boston. Para obtener más información sobre la ADA.

Recursos en ADA.gov

Cada mes de agosto, el Mes Nacional del Bienestar nos invita a reflexionar y centrarnos en nuestra salud mental, física y emocional. Desarrollar hábitos saludables, incluso en pequeñas acciones puede tener un impacto duradero en el bienestar de cada persona. Por lo general, comienza con elecciones simples que son parte de la rutina diaria de una persona. Hacer ejercicio, mantenerse hidratado y tomarse un tiempo para reiniciarse diariamente puede afectar significativamente la forma en que nos sentimos y funcionamos como seres humanos. Algunas ideas para empezar incluyen: mover el cuerpo con regularidad, manténgase hidratado, dé prioridad al descanso, tómese descansos mentales y practique la gratitud. El Mes Nacional del Bienestar es una oportunidad perfecta para detenerse, reflexionar y reiniciarse.



Septiembre es el mes nacional de la prevención del suicidio. El suicidio es un importante problema de salud pública que afecta a las personas independientemente de su situación económica, raza, género o etnia. Este mes está dedicado a reconocer las señales de advertencia del suicidio, fomentar conversaciones abiertas sobre la salud mental y conectar a las personas con tratamientos y recursos comprobados. La Línea Nacional de Prevención del Suicidio brinda apoyo emocional confidencial a personas en crisis suicida o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en todo Estados Unidos. El 9-8-8 está disponible a través de llamada o mensaje de texto y chat en línea. Obtenga más información sobre este mes tan importante abajo

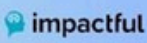
SAMHSA

NAMI NJ

988 Lifeline

QUÉ ESTÁ OCURRIENDO?

**Tri County CMO**
Training Department



Is offering the following IMPACTFUL film screenings to our school and community partners. Choose one or all of the social impact films in the Mental Health Trilogy to view as a community. Film Screenings will be followed by post-film community panel discussion and Q&A.

Please contact the **TCCMO Training Department** @ trainingdepartment@tricountycmo.org if interested in learning more about this series and how to schedule a screening.



Angst

Learn more at AngstMovie.com

Angst is a film-based program that aims to raise mental health awareness and remove the stigma surrounding anxiety. The program helps young people and their families recognize when anxiety goes beyond a healthy level by providing interviews, tips, and expert advice.



RACE TO BE HUMAN

Learn more at RaceToBeHumanMovie.com

RACE to Be Human is a program that offers actionable strategies for self-reflection and awareness. It combines insights from diverse experts to empower individuals and communities to respect and honor family, dignity, and diversity. The program fosters a sense of belonging and unity across all ethnicities.



THE UPSTANDERS

Learn more at TheUpstanders.com

"The Upstanders" is a film-based program that explores bullying and cyber-bullying, shares proven strategies, and promotes character building. It inspires qualities such as kindness, honesty, respect, empathy, trust, and connection, and highlights the importance of modeling empathy and resilience to transform attitudes and actions.



LIKE

Learn more at TheLikeMovie.com

The LIKE is a film-based program explores the impact of social media on our lives and the effects of technology on the brain and on learning. Understanding that virtual connection is a huge part of our socialization and can have many benefits, how do we use it to best inform, educate and inspire us to self-regulate, so we can enjoy a more balanced and fulfilled life?



¿QUIERES UNA MEJOR CONEXIÓN CON TU HIJO?

ENTONCES MIRA ESTO



EL ENFOQUE DEL CORAZÓN NUTRIDO ES UN CONJUNTO ESENCIAL DE ESTRATEGIAS PARA TRANSFORMAR A LOS NIÑOS MÁS INTENSOS:

- TRANSFORMAR LA FORMA EN QUE LOS NIÑOS SE PERCIBEN A SÍ MISMOS, A SUS CUIDADORES Y AL MUNDO QUE LOS RODEA
- ENSEÑARLES A LOS NIÑOS QUE RECIBIRÁN RECONOCIMIENTO A TRAVÉS DE CONDUCTAS POSITIVAS
- VER LA INTENSIDAD COMO UNA CUALIDAD PODEROSA QUE, SI SE DESARROLLA CORRECTAMENTE, PUEDE IMPULSAR A LOS NIÑOS A ALCANZAR LOGROS ASOMBROSOS

ESTO SE LLEVARÁ A CABO VIRTUALMENTE DOS VECES AL MES.

ENERO 13, 2026 FROM 6PM- 830PM

ABRIL 14, 2026 FROM 6PM- 830PM

JULIO 14, 2026 FROM 6PM- 830PM

OCTUBRE 13, 2026 FROM 6PM- 830PM

COMUNIQUESE CON **JANET HREHOWESIK** PARA REGISTRARSE EN

EL JHREHOWESIK@TRICOUNTYCMO.ORG

O ESCANEE AQUÍ PARA INSCRIBIRSE



Listo/a para causar un gran impacto?

Asóciate con nosotros para recaudar fondos para las familias de Tri County CMO! Envía un correo electrónico a damos@tricountycmo.org hoy!

O haz clic en el botón de abajo para **DONAR** directamente desde nuestro sitio web!

DONATE 

Tri County CMO

MIEMBROS DE LA JUNTA

Harshal Shah – Board Chair

Lesley Schwarzman

Melissa Fowler – Vice Chair

Alina Wells

David Yazujian – Secretary

Linda Di Filippo

Pam Jacobs – Treasurer

Jack Auzinger

CÓMO SER REFERIDO A TRI COUNTY CMO

PerformCare puede ayudar a un padre o tutor a conectar a su hijo con los servicios del Children's System of Care. El personal de PerformCare está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para brindar evaluación y orientación a las familias que enfrentan desafíos para su funcionamiento y bienestar.

PerformCare / Contracted Systems Administrator (CSA)
1-877-652-7624

→ **Performcare website** ←

→ **Video de bienvenida a PerformCare** ←

Síguenos en nuestras redes sociales

