

¿Dónde empiezo?

- 1 de cada 4 personas vive con una condición de salud mental diagnosticable o un trastorno por uso de sustancias.
- La salud mental afecta a todo tipo de personas, independientemente de su edad, género, raza, religión, sexualidad, nivel de ingresos o experiencia de vida.
- Menos de la mitad busca ayuda debido a:
 - *Estigma*
 - *Falta de conocimiento*
 - *Costo*
 - *Disponibilidad*
- Utilice esta guía como punto de partida para su propia investigación y referencia.
- Los recursos de esta guía incluyen:
 - *Líneas directas de crisis*
 - *Proveedores de la comunidad*
 - *Grupos de apoyo*
 - *Educación y entrenamiento*
- Revise estos servicios y comuníquese con su compañía de seguros para determinar sus beneficios, deducible y copago.

Navegando por el sistema de salud mental puede ser confuso y abrumador, pero estamos aquí para ayudarlo a que tenga sentido, sin juzgar.

¿Dónde puedo aprender más?

Comuníquese con el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Somerset para obtener más información, referencias a servicios y navegación.

Michael J. Frost, LCSW, ACSW
Director de Servicios Humanos
human.services@co.somerset.nj.us

(908) 704-6302

**USTED NO
ESTÁ SOLO.**

ESCANEA ESTE QR PARA ENCONTRAR:

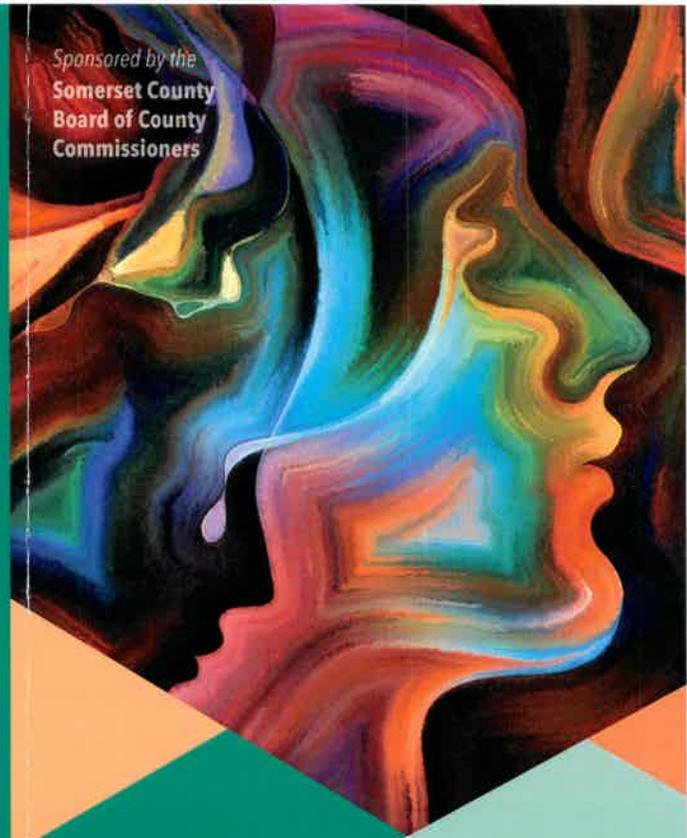
- *Recursos comunitarios*
- *Reuniones de la Junta de Salud Mental*
- *Iniciativa Libre de Estigma*
- *Boletín del Departamento*
- *Eventos comunitarios y entrenamientos*



División de Operaciones y Planificación

27 Warren Street
PO Box 3000
Somerville, NJ 08876

Sponsored by the
Somerset County
Board of County
Commissioners



GUÍA DE

Servicios de Salud Mental

PATROCINADO POR:

**LA JUNTA DE COMISIONADOS DEL
CONDADO DE SOMERSET**

Office of Operations and Planning

Director: Michael Frost

**27 Warren Street
Somerville, NJ 08876
(908) 704-6300**

LÍNEAS DIRECTAS/SERVICIOS DE CRISIS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA:

Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio	Marque 9-8-8
Bridgeway PESS Psychiatric Emergency Screening Services	(908) 782-3909
<i>Crisis de Salud Mental, Todas las Edades</i>	
Safe + Sound Somerset (Llamada/Texto)	(866) 685-1122
<i>Violencia Doméstica, Agresión Sexual</i>	
Performcare	(877) 652-7624
<i>Servicios de Salud Conductual Hasta los 21 años</i>	

PROVEEDORES DE LA COMUNIDAD: CONSEJERÍA (Jóvenes y Adultos)

Caridades Católicas*	(908) 722-1881
Servicios para la Familia y la Comunidad del Condado de Somerset*	(732) 356-1082
Servicio de Familia Judía	908) 725-7799
Centro Comunitario de Salud Mental Richard Hall*	(908) 725-2800
Centro de Salud Zufall	(908) 526-2335

* = Ofrece Monitoreo de Medicamentos

CONSEJERÍA CENTRADA EN EL USO DE SUSTANCIAS (Adultos)

Centro de Grandes Expectativas"	(732) 247-7003
Atención Integrada de Salud Conductual de New Hope"	(973) 722-4720
Servicios de Tratamiento de Somerset	(908) 722-1232
" = Ubicado Fuera del Condado de Somerset	

ATENCIÓN AMBULATORIA INTENSIVA/CUIDADOS PARCIALES (Adultos)

Programas de nivel superior 9 o 22 h/semana. De terapia individual y grupal, medicamentos y servicios de administración de casos

Catholic Charities SPIRIT	(908) 722-1881
Centro de Salud y Bienestar Comunitario Richard Hall	(908) 725-2800
Robert Wood Johnson UH	(908) 685-2200
Cuidado del Estrés de NJ	(732) 679-4500
Rutgers UBHC	(800) 969-5300

MANEJO DE CASOS (Adultos)

Servicio de apoyo no clínico centrado en objetivos de calidad de vida (mental, médico, social, ocupacional, etc.)

Alternativas, Inc.	(908) 685-1444 x279
Caridades Católicas Adultos Mayores	(908) 722-1881
Esperanza Comunitaria	(973) 463-9600
Easterseals Nueva Jersey	(908) 722-4300
Visiones y Caminos Para Jóvenes Vulnerables	(908) 526-6605

TRATAMIENTO PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS POR SALUD MENTAL Y/O TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS (Jóvenes y Adultos)

Clínica Meridian Carrier de Hackensack	(800) 933-3579
New Hope Integrated Behavioral Health Care^"	(732) 946-3030 x2413
Casa de Princeton	(888) 437-1610
Centros de Recuperación de América Solo para Adults ^"	(973) 722-4720
Robert Wood Johnson University Hospital	(908) 685-2200
Hospital Summit Oaks"	(908) 522-7071

^ = Solo Servicios para Trastornos por Uso de Sustancias

" = Ubicado Fuera del Condado de Somerset

PROGRAMAS RESIDENCIALES/ALOJAMIENTO (Adultos)

Alternativas, Inc	(908) 685-1444
Centro de Grandes Expectativas	(732) 247-7003
<i>Mujeres Embarazadas y Madres con Trastorno por Uso de Sustancias</i>	
Esperanza Comunitaria	(973) 463-9600
Easterseals Nueva Jersey	(908) 722-4300
Visiones y Caminos Para Jóvenes Vulnerables	(908) 722-4300

SERVICIOS Y GRUPOS DE APOYO PARA INDIVIDUOS Y FAMILIAS

Centro de Autoayuda de CSPNJ	(908) 722-5778
Camino de la Libertad	
<i>Centro de Compañeros para Adultos con Problemas de Salud Mental</i>	
Comunidad en Apoyos de Recuperación de Crisis	
SupportsInfo@communityincrisis.org	

Alianza de Apoyo para la Depresión Bipolar-Somerset (732) 763-4136

Servicios de Apoyo Familiar Intensivo (908) 722-1881
Familias de Adultos con Problemas de Salud Mental

NAMI Somerset
namisomerset@gmail.com

Operation Helping Hand (908) 393-8888
Alcance Móvil

Centro de Éxito Familiar Pioneer (908) 722-4400

Recursos de Prevención Centro de Apoyo Familiar (908) 842-0176

Centro Comunitario de Salud y Bienestar de Richard Hall
Reach4Recovery (908) 253-3119
Project Outreach (908) 253-3165
Adultos sin Hogar con Problemas de Salud Mental

ENTRENAMIENTO Y EDUCACIÓN

Primeros Auxilios para la Salud Mental y Entrenamientos SBIRT (908) 722-4900
EmPoWER Somerset

Entrenamiento Narcano: (908) 722-1232
Servicios de Tratamiento de Somerset Comunidad en Crisis

Comunidad en Crisis
SupportsInfo@communityincrisis.org

Presentaciones Libres de Estigma
Comuníquese con el Condado

Experiencias Adversas en la Infancia (908) 689-5515
Jóvenes Resilientes del Condado de Somerset

NAMI en Nuestra Propia Voz (609) 642-6959

Preguntar, Persuadir, Referirse
División de Servicios de Salud Mental y Adicciones
Megan.Sullivan@dhs.nj.gov

OTROS RECURSOS

Junta de Servicios Sociales (908) 526-8800

Servicios Legales del NW Jersey (973) 642-2084

Centro de Recursos de Alojamiento de Jersey Central (908) 704-8901

